

Список одежды для практики:

- Термобелье,
- синтетические брюки,
- флиса,
- ветровка или горнолыжная куртка или яхтенная куртка, например https://www.decathlon.ru/kurtka-muzhska-sailing-300-id_8576443.html?perso=kam
- Шапка
- Перчатки например https://www.decathlon.ru/perchatki-sailing-500-muzh-zhen-id_8388117.html
- Теплые носки
- Кросовки
- **Опция** непромокаемые штаны, например https://www.decathlon.ru/kombinezon-sailing-300-muzh-id_8576449.html?perso=kam